

# 学校だより 「'10まかべ」

第14号  
2010(平成22)年7月9日  
糸満市立真壁小学校

真壁小「キャラバン隊」が活躍

## 歯の健康教育が充実しています

歯科検診、歯磨き指導、歯の健康講話、虫歯のない児童表彰…



### ■ 歯みがきキャラバン隊の活動

給食と清掃のあとの休憩時間に、キャラバン隊による下級生への歯みがき指導が行われています。これが「歯みがきキャラバン隊活動」で、1年間をととして行われます。

B棟廊下に左の掲示物がはられ、その週に歯みがき指導をする学級名を示します。そして、上写真のように保健室で歯みがき指導をします。

その際に、歯垢が残っている歯をキャラバン隊が確認し、うまく落ちない下級生については、右写真のようにキャラバン隊のメンバーが磨き方を指導することになります。



### ■ 虫歯のない児童等の表彰(6/17)

「歯の健康を守っている児童を奨励すること」「歯の健康を守る意識を高める」ことをねらいとして、頑張っている児童を表彰しました(右写真)。

その時には、検診後に治療した児童は表彰に入っていませんが、各学級においては「検診後に治療をして虫歯のない児童」も表彰することになっています。夏休みの長期休みを活用して、是非治療して欲しいと思います。



### 【高校生が職場体験をしています】



7月7～9日までの3日間、糸満高校2年生3名(新垣葉月さん、徳元祥子さん、国吉愛李奈さん)が本校で職場体験学習(インターンシップ)をしています。児童生徒という立場と職員の立場では、どこかに変わった点があるはず。小学校職員のおもしろさや良さ、厳しさをそれぞれの視点で見ると嬉しいなと思っています。

小学生にとっては、高校の制服姿のお姉さんたちを見ることで、憧れを抱き、自分たちの目標にしてくれることをも願っています。

真壁小の歯の健康教育の充実ぶりには、自分の学校ながら目を見張ります。歯科検診や虫歯のない児童の表彰などに加えて、歯の健康講話や歯磨き指導(キャラバン隊活動)などがあります。とりわけすばらしいのは、保健委員会による歯磨き指導です。「歯磨きキャラバン隊活動」と称して、保健室において、6年生が下級生に歯磨きの仕方を指導する活動です。それらの取り組みを報告します。

### ■ 歯科検診(5/20)

本校校医の神谷先生により、全児童の歯科検診が行われました。乳歯と永久歯ごとに、虫歯の有無、処置完了した歯、未処置のままの虫歯などが点検されました。結果は下表の通りです。「検診後の治療」欄の数値は6月末現在です。

検診結果

	虫歯なし児童	処置完了児童	未処置あり児童	検診後に治療
人数(小計)	31名	71名	68名	11名
割合(170名のうち)	18.2%	41.8%	40.0%	11.0%

### ■ 歯の健康講話(6/12)

神谷先生には、3・4年生を対象に「歯の健康」についての講話をしていただきました。「ひどくなるまで我慢してしまう児童が多いのは、歯の健康について甘く見ているから」との指摘もありました。

「80歳になっても20本の自分の歯があること」を目標に、毎日の歯磨き等で歯の健康を守って欲しいと「歯みがきの効果」や「おやつのとり方」等の話をなさってくださいました。



#### おやつのとり方

- 1…時間を決めて
- 2…適量を皿にとって
- 3…菓子よりも果物を
- 4…歯磨きやうがいを忘れずに

は、単に「虫歯を予防するだけの役割ではないとのこと。左表に示した効果が、歯みがきにはあると強調なさっていました。

#### 歯みがきの効果

- ひ…肥満予防になる
- み…味覚の発達を促す
- こ…言葉の発達を促す
- の…脳の発達を促す
- は…歯の病気の予防になる
- が…ガンの予防になる
- い…胃腸が快調になる
- ぜ…絶好調となる